

Gastroscoopie

Patiënteninformatie



Bij dit onderzoek wordt het slijmvlies van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm van binnen bekeken met een buigzame, bestuurbare kijker, een zogenaamde endoscoop. Aan het uiteinde van de slang zit een kleine videocamera waarmee het onderzoek op een beeldscherm te volgen is. Bij DC Klinieken gebruiken we de nieuwste generatie ultradunne endoscopen. Bij een gastroscoopie kan de arts bepaalde afwijkingen zien, zoals ontstekingen, zweertjes, bloedinkjes en gezwellen.

Het is mogelijk om tijdens de scopie kleine ingrepen direct uit te voeren. Zo kunnen stukjes weefsel worden weggenomen voor nader onderzoek (biopsie). Dit is niet pijnlijk en veroorzaakt weinig tot geen bloedverlies. Tijdens de scopie worden foto's gemaakt, zodat men zo nodig achteraf nog eens rustig naar de beelden kan kijken. In deze folder geven wij u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na het onderzoek.

De verwijzing

Uw huisarts verstuurt de verwijzing voor dit onderzoek naar ons. Daarna neemt ons servicecentrum contact met u op over het maken van een afspraak voor het onderzoek.

Intakegesprek alleen bij een roesje

De meeste gastroscoopieën worden zonder sedatie (roesje) gegeven. Het is echter mogelijk om de gastroscoopie ook met een roesje te ondergaan. Als dat bij u het geval is, krijgt u voorafgaand aan het onderzoek een intakegesprek en meer informatie over het roesje.

Belangrijk

- Wilt u het bij het maken van de afspraak melden als u diabetespatiënt bent en als u bloedverdunders gebruikt.
- Als uw onderzoek in de ochtend is en u 's ochtends medicijnen moet gebruiken, vraag dan aan uw arts hoe u dit kunt aanpassen. Dit geldt alleen voor diabetespatiënten.

De voorbereiding op het onderzoek

Het is belangrijk dat u nuchter bent voor dit onderzoek. Wilt u zich daarom houden aan het onderstaande schema?

Onderzoek in de ochtend

- Vanaf 00.00 uur niet eten of drinken
- Vanaf een uur voor de afspraak niet roken

Onderzoek in de middag

Tot 6 uur voor het onderzoek:

- Eet een lichte, vaste maaltijd (cracker of beschuit met kaas of jam)
- Drinken en medicatie innemen mag

Tot 2 uur voor het onderzoek mag u alleen nog het volgende drinken:

- Heldere vloeistoffen zonder vet of stukjes
- Thee of koffie (suiker mag, melk + melkpoeder niet)
- Koolzuurhoudende dranken (cola/sinas)
- Heldere vruchtensappen (appelsap)

Vanaf 2 uur voor het onderzoek:

- niet meer eten of drinken

Vanaf een uur voor de afspraak niet meer roken.



DC Klinieken

Mocht u de afspraak voor het onderzoek niet kunnen nakomen, zeg deze dan minstens 24 uur van tevoren af. Als u niet verschijnt of te laat afzegt, ontvangt u een rekening.

Dag van het onderzoek

- Als u zich op de dag van het onderzoek niet lekker voelt, neem dan contact met ons op via 088 0100 900.
- Neem uw verzekeringsbewijs, identiteitsbewijs en het aanvraagformulier (als we dat nog niet hebben) mee naar DC Klinieken.
- Neem ook een door uw apotheek uitgeprint lijstje mee met de medicatie die u gebruikt, dit is een zogenaamd actueel medicatie overzicht (AMO).
- Tijdens het onderzoek is het prettig om gemakkelijk zittende kleding te dragen. Dus geen knellende kledingstukken, zoals een korset.
- Als u een roesje krijgt, is het dragen van nagellak of kunstnagels niet toegestaan. We moeten namelijk via uw vingertoppen een goede doorbloeding kunnen controleren.
- Op het afgesproken tijdstip (15 minuten voor het onderzoek) meldt u zich bij de balie van DC Klinieken. U wordt dan opgehaald en naar de dagbehandeling gebracht.

Het onderzoek

De verpleegkundige van de endoscopiekamer begeleidt u tijdens het onderzoek. Het is begrijpelijk dat veel mensen opzien tegen een onderzoek waarbij een slang ingeslikt moet worden. Voor het onderzoek brengt de endoscopieverpleegkundige echter een verdovende gel aan op de scoop. Verder wordt soms de keel verdoofd met een spray. Hierdoor heeft u tijdens het onderzoek minder last van kokhalzen. U mag na het toedienen van de spray een half uur niet eten of drinken in verband met het risico op verslikking.

Probeer tijdens het onderzoek te ontspannen. Blijf rustig doorademen en volg de instructies van de assistent goed op. Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzij op het bed. De arts of de assistent geeft u aanwijzingen om de scoop in te slikken en legt uit wat er verder gaat gebeuren. De scoop wordt voorzichtig door de mond naar binnen geschoven. Het inbrengen kan een vervelend gevoel geven. Eenmaal op zijn plaats geeft de scoop bijna geen hinder meer. Uw ademhaling wordt op geen enkele manier belemmerd. Tijdens het onderzoek wordt via de scoop lucht ingeblazen. Hierdoor kan een drukkend gevoel in de buik ontstaan. Het kan zijn dat u gedurende het onderzoek moet kokhalzen of boeren. U hoeft zich hiervoor niet te schamen. U kunt het onderzoek volgen op de monitor.

Enkele adviezen voor het onderzoek:

- Heeft u een gebitsprothese, dan vragen we u om die uit te doen. Dit om het onderzoek niet te belemmeren en beschadigingen aan de prothese te voorkomen. U krijgt sowieso een 'bijtring' in uw mond om uw gebit en de scoop te beschermen.
- Als u een bril draagt, is het prettig deze af te zetten.
- Als u een tongpiercing heeft, dan moet u deze voor het onderzoek verwijderen.
- Tijdens het onderzoek is praten niet mogelijk. Dus als u vragen heeft, stel deze dan vóór het onderzoek. Schrijf ze eventueel op, dan kunt u niets vergeten.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 5 tot 10 minuten. Als de arts een kleine ingreep moet doen, duurt het misschien wat langer. Inclusief voorbereiding moet u rekenen op 15 tot 20 minuten.

Na het onderzoek

U mag na het onderzoek weer normaal eten en drinken. Als uw keel verdoofd is raden wij u aan hiermee te wachten tot een half uur na het onderzoek, omdat u zich makkelijk zou kunnen verslikken. Het is aan te raden om te beginnen met water. Als dit goed gaat, dan mag u alles weer nuttigen. Het kan zijn dat uw keel wat gevoelig is, dit wordt vrij snel minder. Misschien heeft u ook een opgeblazen gevoel door de lucht die tijdens het onderzoek in uw maag is geblazen. Boeren of winden laten geeft dan verlichting.



Complicaties/klachten na het onderzoek

Een gastroscopie is een veilig onderzoek. Toch kunnen zich enkele klachten voordoen. Een mogelijke complicatie is een perforatie (scheur) of een bloeding, maar dit komt zelden voor. Wanneer u na afloop heftige maagpijn of hoge koorts krijgt, neemt u contact op met de kliniek waar het onderzoek verricht is via telefoonnummer 088 0100 900.

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met De ZorgCentrale via (020) 592 38 31.

De uitslag

De arts bespreekt voordat u naar huis gaat zijn/haar bevindingen met u. Als er materiaal is weggenomen dat onderzocht moet worden in het laboratorium, streven we ernaar om de uitslag en eventuele behandeling binnen een week met u te bespreken. Dit wordt gedaan door de verpleegkundige of arts die bij het onderzoek betrokken is geweest. De (huis)arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt ook de uitslag van het onderzoek.

Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl of 088 0100 999.

Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op Independer.nl of ZorgkaartNederland.nl, zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op www.dcklinieken.nl.



DC Klinieken