

Epidurale injectie

Patiënteninformatie

PIJNZORG

Een epidurale injectie is een behandeling waarbij een verdovend en/of ontstekingsremmend medicijn in de epidurale ruimte wordt gespoten. De epidurale ruimte is de ruimte om het ruggenmerg en de zenuwwortels. Ze ligt in het wervelkanaal. Het doel van een epidurale injectie is vermindering van pijn. Om dit te bereiken vermindert het verdovende medicijn tijdelijk de pijngeleiding door de zenuwen. Het ontstekingsremmende middel pakt daarnaast de door het lichaam aangemaakte ontstekingsstoffen aan. Deze spelen vaak een belangrijke rol bij het ontstaan en onderhouden van de pijn. De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkas, lage rug of het stuitje.

Vorbereiding

Overleg in de volgende gevallen vóór de behandeling met uw pijnspecialist:

- u gebruikt bloedverdünnende medicijnen;
- u heeft suikerziekte;
- u bent mogelijk zwanger;
- u bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters.

De dag van de behandeling

U kunt zich melden bij de receptie. Zorg dat u op tijd aanwezig bent (minimaal 10 minuten voor uw afspraak). U neemt, eventueel met uw begeleider, plaats in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. De begeleiding kan wachten in de wachtruimte en mag helaas niet bij uw behandeling aanwezig zijn. Reken alles bij elkaar op een verblijf van minstens 1 uur, u dient de rest van de dag vrij te zijn.

De behandeling

We helpen u eerst om in de juiste houding te liggen of zitten. De huid wordt verdoofd op de plaats waar u de injectie krijgt. Nadat de pijnspecialist de naald op de juiste plaats heeft ingebracht, worden een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend medicijn ingespoten. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds verwijderen. U kunt de volgende dag weer douchen en baden. Na de behandeling wordt u op een bed op de dagkliniek gelegd en krijgt u na een aantal controles een vervolgspraak mee naar huis.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt. Na de behandeling kunt u de eerste twee weken een tijdelijke verergering van de pijnklachten krijgen. U kunt dan eventueel extra pijnstillers innemen. Pas na enkele weken tot wel twee maanden kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

Mogelijke complicaties en bijwerkingen

Na een epidurale injectie is er een zeer geringe kans op de volgende complicaties of bijwerkingen:

- tijdelijk een verlamd gevoel (krachtsverlies en/of uitval van gevoel) van de armen of benen, afhankelijk van de plaats van de behandeling;
- soms kan de behandeling tijdelijk wat moeite geven met plassen of kunt u juist wat ongewenst urineverlies of ongewenste ontlasting hebben;

- het ruggenmergvlies kan worden aangeprikt. Dit kan hoofdpijn veroorzaken. De kans dat dit gebeurt is klein. Als de hoofdpijn langer dan twee dagen aanhoudt, neemt u dan contact met ons op;
- als er een bloedvaatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.

Door het ontstekingsremmende medicijn:

- kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie verstoord worden;
- is de anticonceptiepil tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!
- kunnen bij suikerpatiënten de bloedsuikerwaarden gaan schommelen.

Er is een geringe kans dat er een bloeding in de epidurale ruimte ontstaat die de volgende symptomen kan geven:

- toenemend krachtsverlies in de benen;
- toenemende gevoelloosheid in de benen;
- niet kunnen plassen.

In zeer uitzonderlijke gevallen kan er na een epidurale injectie lokaal (waar de naald heeft gezeten) een infectie ontstaan die ook richting de hersenvliezen uit kan breiden. Hierdoor kan een abces ontstaan.

De volgende symptomen kunnen hierbij optreden:

- toenemende lokale pijn;
- toenemende lokale roodheid;
- toenemende lokale zwelling waar de naald heeft gezeten.

U moet dan direct contact opnemen met het pijncentrum voor verdere behandeling van deze klachten.

Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl of 088 0100 999.

Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op Independer.nl of ZorgkaartNederland.nl, zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op www.dcklinieken.nl.



DC Klinieken