

# Colonoscopie

Patiënteninformatie



Bij een colonoscopie wordt het slijmvlies van de dikke darm van binnen bekeken met een buigzame, bestuurbare kijker, een 'endoscoop'. Endo betekent 'inwendig' en scopie betekent 'kijken', vandaar endoscopie. Bij DC Klinieken gebruiken we de nieuwste generatie ultradunne endoscopen. De endoscoop wordt via de anus tot aan het begin van de dikke darm opgeschoven en indien nodig tot in het laatste deel van de dunne darm. Bij een colonoscopie kan de arts bepaalde afwijkingen zien, zoals ontstekingen, zweertjes, bloedinkjes, divertikels (darmuitstulpingen), poliepen en gezwellen.

Het is mogelijk om tijdens de scopie kleine ingrepen direct uit te voeren. Zo kunnen stukjes weefsel worden weggenomen voor nader onderzoek (biopsie) of poliepen worden verwijderd. Dit laatste gebeurt met een kleine lasso, die om de poliep wordt getrokken (diathermische lis). Deze ingrepen zijn niet pijnlijk. Tijdens de scopie worden foto's gemaakt, zodat men zo nodig achteraf nog eens rustig naar de beelden kan kijken. In deze folder geven wij u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na het onderzoek.

In deze folder geven wij u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na het onderzoek.

## De verwijzing

Uw huisarts verstuurt de verwijzing voor dit darmonderzoek naar ons. Daarna neemt ons servicecentrum contact met u op over het maken van een intakeafspraak.

## De intakeafspraak

Eerst krijgt u een intakeafspraak. Deze vindt eerder dan de colonoscopie plaats, omdat het om een onderzoek gaat met medicatie die van invloed is op uw reactievermogen. De verpleegkundige neemt tijdens het gesprek een vragenlijst met u door en vertelt u over de voorbereiding op en het verloop van de dag. Vanzelfsprekend kunt u tijdens het gesprek zelf ook vragen stellen. Als u niet zo goed Nederlands spreekt, dan is het verstandig om een tolk aan het gesprek te laten deelnemen.

### Belangrijk

Als u dagelijks medicijnen gebruikt, vraag dan aan uw (huis)arts of u dit tijdens de voorbereiding op het onderzoek moet aanpassen. En zo ja, hoe u dit kunt doen. Dit geldt speciaal voor diabetes-medicatie en bloedverdunders. Stop in elk geval nooit op eigen initiatief met medicijngebruik.

Uw medicijngebruik komt ook ter sprake tijdens het intakegesprek met de verpleegkundige. Daarnaast is het belangrijk om bij het maken van de afspraak aan te geven of u een pacemaker of ICD heeft.

## De voorbereiding op het onderzoek

Ontlasting maakt de darmwand minder goed zichtbaar. Voor dit onderzoek is het dan ook noodzakelijk dat de darm helemaal leeg en schoon is. Dit doet u door te laxeren met een laxeremiddel. Bij het intakegesprek ontvangt u hier daarom informatie over. Lees deze informatie goed door. U ontvangt het laxeremiddel thuis via de post of u krijgt dit direct mee tijdens het intakegesprek. Mocht u de afspraak voor het onderzoek niet kunnen nakomen, zeg deze dan minstens 24 uur van tevoren af. Als u niet verschijnt of te laat afzegt, ontvangt u een rekening.



**DC Klinieken**

## Dag van het onderzoek

- Als u zich op de dag van het onderzoek niet lekker voelt, neem dan contact met ons op via 088 0100 900.
- Neem uw verzekeringsbewijs, identiteitsbewijs en het aanvraagformulier (als we dat nog niet hebben) mee naar DC Klinieken.
- Neem ook een door uw apotheek uitgeprint lijstje mee met de medicatie die u gebruikt, dit is een zogenaamd actueel medicatie overzicht (AMO).
- Het is verstandig extra ondergoed mee te nemen. Draag liever geen strakke bovenkleding. Wanneer u een trui aandoet, dan graag daaronder een T-shirt dragen.
- Nagellak en kunstnagels zijn niet toegestaan, omdat we een goede doorbloeding via uw vingertoppen moeten kunnen controleren.
- Op het afgesproken tijdstip (30 minuten voor het onderzoek) meldt u zich bij de balie van DC Klinieken. U wordt dan opgehaald en naar de dagbehandeling gebracht.

## Dagbehandeling

Een verpleegkundige ontvangt u op de dag-behandeling. Hij of zij begeleidt u voor en na het onderzoek. Deze verpleegkundige controleert uw vitale functies (hartslag, bloeddruk, etc.) en brengt een infuusnaaldje in. Daarna rijdt hij of zij u met het bed naar de onderzoekskamer. Na het onderzoek blijft u nog minimaal een uur ter observatie op de dag-behandeling. U krijgt gelegenheid te rusten of te slapen en u krijgt wat te eten en te drinken. Hierna wordt het infuusnaaldje verwijderd en kunt u, na een kort gesprek met de arts, onder begeleiding naar huis.

## Verdoving

U krijgt vlak voor het onderzoek pijnstillende en/of rustgevende medicatie van de arts. De bijwerking hiervan is een verminderd reactievermogen. Het is daarom belangrijk dat iemand u na het onderzoek naar huis begeleidt. Als u niemand meebrengt of als niemand u na het onderzoek kan ophalen, kan de arts u helaas geen medicatie geven.

## Het onderzoek

Het is belangrijk dat u zich probeert te ontspannen tijdens het onderzoek. Hierdoor ervaart u het onderzoek als minder onaangenaam. U gaat op het onderzoeksbed op uw linkerzijde liggen, met opgetrokken knieën. De endoscoop, die voorzien is van geleidende gel, wordt voorzichtig via de anus (sluitspier) naar binnen geschoven. Het inbrengen kan een drukkend gevoel of kramp veroorzaken. Als dit erg hinderlijk is, zeg het dan tegen de arts. Om de darm te ontplooien en een goed overzicht te krijgen, wordt vervolgens via de endoscoop CO<sub>2</sub>-gas ingeblazen. Ook dit kan krampen veroorzaken. Daarnaast kan een gevoel van aandrang optreden. Laat het ingeblazen gas gerust ontsnappen door winden te laten. Dit geeft vaak opluchting. U kunt het onderzoek volgen op de monitor. Tijdens het onderzoek kan het nodig zijn dat u een andere houding moet aannemen. Ook kan het zijn dat de verpleegkundige op verzoek van de arts op uw buik steunt om de endoscoop van buitenaf tegen te houden.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 20 tot 40 minuten. De beelden worden op een scherm weergegeven waardoor de arts bepaalde afwijkingen meteen kan zien. Soms worden dus meteen kleine ingrepen gedaan, bijvoorbeeld het verwijderen van eventueel aanwezige poliepen. Hier merkt u weinig tot niets van.

## Na het onderzoek

- U mag weer normaal eten en drinken. Vettige en sterk gekruide maaltijden worden de eerste 24 uur afgeraden.
- U heeft misschien een opgeblazen gevoel. Dat komt door het CO<sub>2</sub>-gas dat tijdens het onderzoek in uw darm is geblazen. Winden laten geeft verlichting.
- Omdat u medicatie tijdens het onderzoek heeft gehad, is uw reactievermogen vertraagd. Daarom mag u tot 24 uur na het onderzoek niet zelf autorijden, fietsen of op een andere manier deelnemen aan het verkeer. Ook mag u om deze reden de afdeling niet zonder begeleiding verlaten. Als u geen begeleiding kunt regelen, zijn er op sommige locaties van DC Klinieken afspraken met vrijwilligersorganisaties.
- Doe het de dag van het onderzoek thuis nog rustig aan. Het is beter om de eerste nacht na het onderzoek niet alleen thuis te zijn.



- Als tijdens het onderzoek een behandeling heeft plaatsgevonden, kunnen extra controles nodig zijn. De arts zal dit met u bespreken.
- Als er poliepen of andere stukjes weefsel zijn verwijderd, kan het zijn dat u de eerste 12 uur wat bloed bij de ontlasting verliest. Het is zelfs mogelijk dat u tot 3 weken na het onderzoek nog last heeft van bloedverlies.

### Complicaties/klachten na het onderzoek

Een colonoscopie is een veilig onderzoek en verloopt meestal zonder problemen. Hebt u het onderzoek met rustgevendende medicatie (Dormicum) ondergaan, dan kan het zijn dat u zich nog enkele uren suf voelt, en mogelijk de herinnering aan het onderzoek en de uitslag mist. Daarnaast kunnen er in zeldzame gevallen problemen met de ademhaling of de hartfunctie ontstaan. Dit komt voor bij 1 op de 1000 patiënten. Deze problemen zijn meestal goed te behandelen met medicijnen.

Een mogelijke andere complicatie is een perforatie (scheur of gaatje in de darmwand) of een bloeding. Bij het verwijderen van poliepen uit de dikke darm is de kans hierop minder dan 2%. Wanneer u na het onderzoek veel bloed verliest (meer dan 1 kopje), heftige buikpijn of koorts krijgt, moet u contact opnemen met de kliniek waar het onderzoek verricht is, via 088 0100 900.

Buiten kantooruren kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met De ZorgCentrale via (020) 592 38 31.

### De uitslag

De arts bespreekt voordat u naar huis gaat zijn/haar bevindingen met u. Als er materiaal is weggenomen dat onderzocht moet worden in het laboratorium, streven we ernaar om de uitslag en eventuele behandeling binnen een week met u te bespreken. Dit wordt gedaan door de verpleegkundige of arts die bij het onderzoek betrokken is geweest. De (huis)arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt ook de uitslag van het onderzoek.

### Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: [klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl](mailto:klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl) of 088 0100 999.

### Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op [Independer.nl](http://Independer.nl) of [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl), zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

### Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op [www.dcklinieken.nl](http://www.dcklinieken.nl).



**DC Klinieken**