

Hoofdpijndagboek

Patiënteninformatie

PIJNZORG

Om een goede indruk te krijgen van de aard van uw hoofdpijn is het wenselijk drie tot zes maanden een dagboek bij te houden. In dit dagboek geeft u elke dag aan:

- of u een hoofdpijnaanval heeft (gehad) en de ernst ervan; of u moest braken en/of misselijk bent (geweest);
- of u menstrueert;
- het medicijn dat u die dag heeft ingenomen.

Met de gegevens uit het dagboek als uitgangspunt kiest de hoofdpijnverpleegkundige of neuroloog samen met u de meest geschikte behandeling.

Breng het dagboek mee bij elk bezoek aan uw arts of hoofdpijnverpleegkundige.

Het invullen van het dagboek

Kies voor het invullen een vast tijdstip of de dag, bijvoorbeeld 's avonds.

Hoofdpijn

Met een kruisje in het vakje geeft u aan of u een hoofdpijnaanval heeft (gehad) en de ernst van de hoofdpijn.

- Lichte hoofdpijn
- Matige hoofdpijn
- Ernstige hoofdpijn

Heeft u die dag geen hoofdpijn gehad, dan vult u niets in.

Braken, misselijkheid, menstruatie

Zet een kruisje in het vakje bij de betreffende dag als u last heeft (gehad) van braken en/of misselijkheid. Geef ook met een kruisje aan als u ongesteld bent.

Medicijnen

Noteer in de vakjes alle medicijnen die u die dag heeft gebruikt. Ook de medicijnen die u zonder recept heeft gekocht. Schrijf achter de naam van het medicijn ook de sterkte op, bijvoorbeeld paracetamol (500 mg), domperidon zetpil (60 mg), imigran (100 mg), enzovoort.

Geef per dag aan hoeveel u van het betreffende medicijn heeft genomen, bijvoorbeeld 1x als u één dosering van het medicijn heeft gebruikt.

Voorbeeld

Maand: oktober Jaar: 2020

Dag	1	2	3	4	5	6
Hoofdpijn <i>Ernstig</i>			x		x	
<i>Matig</i>	x	x				x
<i>Licht</i>				x		

Braken			x			
Misselijkheid					x	

Medicijnen (+sterkte en hoeveelheid)

Paracetamol 500 mg	6x	6x				
--------------------------	----	----	--	--	--	--

Domperidon zetpil 60 mg			2x		2x	
-------------------------------	--	--	----	--	----	--

Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl of 088 0100 999.

Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op Independer.nl of ZorgkaartNederland.nl, zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op www.dcklinieken.nl.



DC Klinieken

Hoofdpijnkalendar DC Klinieken

Naam: _____ Maand: _____ Jaar: _____

	Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Hoofdpijn	Ernstig																															
	Matig																															
	Licht																															

Braken																																
Misselijkheid																																

Medicijnen (+sterkte en hoeveelheid)

Menstruatie

Ruimte voor bijzonderheden
(noteer de datum)
