

Therapeutische hysteroscopie

Gynaecologie

U komt in aanmerking voor een therapeutische hysteroscopie. Bij deze behandeling kijkt de arts in de baarmoeder en kan kleine afwijkingen meteen verwijderen. Het doel is om klachten te verminderen, zoals onregelmatig bloedverlies of problemen met vruchtbaarheid. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling.

Wat is een therapeutische hysteroscopie?

Een therapeutische hysteroscopie is een kijkonderzoek van de baarmoeder waarbij de arts meteen een behandeling kan uitvoeren. De arts gebruikt een dunne kijkbuis met camera (hysteroscoop) die via de vagina en baarmoederhals naar binnen gaat. Zo kunnen bijvoorbeeld poliepen, restweefsel of kleine vleesbomen verwijderd worden.

Voor de behandeling

U hoeft niet nuchter te zijn voor de behandeling. We raden juist aan om van tevoren te eten. Laat het ons weten als u ergens allergisch of overgevoelig voor bent. We raden u aan om iemand mee te nemen naar de afspraak, omdat u na de behandeling last kunt hebben van krampende buikpijn.

We plannen het onderzoek het liefst als u niet menstrueert.

Gebruikt u de anticonceptiepil, dan kan de behandeling op elke dag dat u de pil inneemt.

Zonder pil is de eerste helft van de cyclus het meest geschikt, vooral als u zwanger wilt worden. Tijdens het onderzoek mag er geen kans op zwangerschap zijn, gebruik zo nodig aanvullende anticonceptie.

Bent u zwanger of denkt u dat u zwanger bent, meld dit dan vooraf.

Wanneer we samen met u de afspraak plannen, krijgt u een recept mee voor Naproxen ter pijnstilling voorafgaand aan het onderzoek. Neem de avond voor het onderzoek één tablet en één tablet één uur van tevoren in. Als u geen Naproxen mag of allergisch bent kijken we samen met u naar een alternatief.

De behandeling

Voorafgaand aan het onderzoek wordt u gevraagd uw onderkleding uit te doen. U neemt plaats in de onderzoeksstoel. De arts brengt de hysteroscoop via de vagina in en zoekt de baarmoedermond op. Daarna gaat de arts voorzichtig de baarmoederholte in.

Soms moet voor deze behandeling de baarmoedermond een beetje opgerekt worden. De arts overlegt met u of u dan een lokale verdoving wenst. De arts brengt dan een spreider in de vagina. U krijgt een plaatselijke verdoving van de baarmoedermond. Daarna wordt de baarmoedermond voorzichtig iets opgerekt met staafjes. Dit kan aanvoelen als menstruatiekramp.

De baarmoederholte wordt gevuld met handwarme vloeistof, zodat de arts goed zicht heeft. Afwijkend weefsel kan direct worden weggenomen. Dit wordt gedaan met een klein instrument dat via de kijkbuis naar binnen gaat. Als u wilt, kunt u tijdens de behandeling meekijken op een monitor.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

Na de behandeling

Na het onderzoek heeft u vaak een paar dagen tot 2 weken bloedverlies of bloederige afscheiding. Dat is normaal. Zo lang u bloedverlies heeft is het advies om geen gemeenschap te hebben, geen tampons te gebruiken en niet te baden of zwemmen, douchen kan wel gewoon. In overleg met de arts vindt zo nodig een nacontrole plaats.

Complicaties

De kans op complicaties is klein. Complicaties die voor kunnen komen zijn:

- Perforatie: er kan een klein gaatje in de baarmoederwand ontstaan. Dit geneest meestal vanzelf. De behandeling wordt dan gestopt en op een later moment opnieuw gedaan. Er moet in sommige gevallen antibiotica gegeven worden.
- Bloeding: er kan een bloeding ontstaan. Dit wordt meestal meteen behandeld. Een enkele keer kan een nabloeding optreden.
- Infectie: er kan een ontsteking ontstaan. Soms is dan antibiotica nodig.
- Intravasatie: er kan wat water in een bloedvat komen. De behandeling wordt dan gestopt en op een later moment opnieuw gedaan.

Neem contact op met de kliniek wanneer:

- U koorts boven 38 graden krijgt en steeds meer buikpijn
- U abnormale vaginale afscheiding heeft, als bijvoorbeeld de kleur verandert of er een sterke geur is.
- U meer bloed verliest dan tijdens een normale menstruatie of als u twijfelt over de hoeveelheid van het bloedverlies.

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen:

www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.