

Rubberbandligatie

Dermatologie

Rubberbandligatie is een behandeling voor aambeien. Hierbij plaatst de arts een aantal elastiekjes rond de aambeien om ze weer op hun normale plek te krijgen. De behandeling is nagenoeg pijnloos. Na één tot twee weken stoot het lichaam het elastiekje af en ontstaat er littekenweefsel. Soms kunt u dan wat bloed of slijm verliezen, dit is normaal. De genezing van de wondjes duurt drie tot vier weken. In deze folder vindt u informatie over de rubberbandligatie en wat u kunt verwachten na de behandeling.

De behandeling

De behandeling vindt poliklinisch en zonder verdoving plaats. Tijdens de behandeling ligt u op uw linkerzij met opgetrokken knieën. De arts zal een klein kijkbuisje (proctoscoop) in de anus inbrengen. Dit kan een gevoel van aandrang geven. Via de proctoscoop gaat de arts met een zuigbuisje naar binnen. Het slijmvlies wordt hiermee aangezogen en er wordt een elastiekje omheen geplaatst. Per behandeling worden er maximaal vier elastiekjes geplaatst. De arts krijgt bij de behandeling hulp van een medisch assistent. De behandeling duurt 10 tot 15 minuten en u mag direct daarna naar huis.

Adviezen na de behandeling

Gebruik pijnstillers

We raden aan om in ieder geval de eerste twee dagen na de behandeling pijnstillers te gebruiken. Wij adviseren maximaal vier keer per dag 1000 mg paracetamol.

Zorg voor een makkelijke stoelgang

- Eet en drink regelmatig.
- Eet voldoende voedingsvezels, zoals zemelen, volkorenbrood, groente en fruit.
- Drink 1,5 tot 2 liter water per dag.
- Zorg voor voldoende beweging. Dit helpt om de ontlasting zacht te houden en bevordert een gemakkelijke stoelgang.
- Indien nodig schrijft de arts een laxeermiddel voor. Het kan enkele dagen duren voordat uw stoelgang weer op gang komt.

Leefregels

We raden aan om de eerste week na de behandeling niet te sporten of zwaar te tillen.

Controle na de behandeling

Acht weken na de behandeling komt u voor controle bij de arts in onze kliniek. De inwendige wondjes zijn dan meestal genezen. Indien nodig herhalen we dan de proctoscopie en kan meteen een tweede rubberbandligatie plaatsvinden.

Bijwerkingen

Normale klachten na de behandeling:

- **Aandrang om naar de wc te gaan**

De eerste uren na de behandeling kunt u de aandrang voelen om naar de wc te gaan. Dit komt doordat de elastiekjes net boven de anus zijn geplaatst, wat het gevoel kan geven alsof er

ontlasting zit. Probeer dit gevoel te onderdrukken. Het is belangrijk om niet te persen, omdat de elastiekjes eraf kunnen schieten.

- **Buikkrampen**

De eerste paar dagen kunt u last hebben van buikkrampen. Dit is normaal en gaat vanzelf over, maar kan erg vervelend zijn. We raden aan om de eerste paar dagen rust te nemen en gemaakte afspraken eventueel af te zeggen als u zich niet lekker voelt.

- **Het rubberbandje valt af**

Het elastiekje kan de dag na de behandeling afvallen. Dit gebeurt soms en is geen reden voor paniek. Als het elastiekje langer dan 24 uur om de aambeï heeft gezeten, zal dit al resultaat hebben en kunt u rustig afwachten tot de volgende controle. Als het elastiekje binnen 24 uur afvalt, neem dan contact met ons op. In overleg met de arts kan de controle-afspraak eerder worden gepland.

- **Bloedverlies, vochtverlies en zwelling**

Na ongeveer twee weken kunt u last hebben van bloedverlies, vochtverlies en zwelling. Dit komt vooral voor als de elastiekjes afvallen. Het weefsel rondom het wondje kan gaan zwellen, waardoor het lijkt alsof de aambeï uit de anus naar buiten komt. Dit verdwijnt meestal binnen 2 tot 4 weken.

Wanneer dient u een arts te waarschuwen?

Neem direct contact op bij:

- Ernstig bloedverlies. Als het bloeden niet stopt, blijf dan niet op de wc zitten. Ga op bed liggen, zorg dat er iemand bij u is en neem telefonisch contact met ons op.
- Ernstige pijn. Als de pijn niet vermindert ondanks het opvolgen van de instructies over pijnstilling.
- Moeite met plassen.
- Koorts (boven de 38 graden).
- Zorgen over uw herstel of de behandeling.

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.