

Oriënterend fertiliteitsonderzoek

Gynaecologie

U en uw partner hebben een kinderwens die nog niet is vervuld. De arts onderzoekt samen met u wat hiervan de mogelijke oorzaak kan zijn. Als vrouw kunt u tot en met 42 jaar bij ons terecht voor dit onderzoek. Dit onderzoek heet het oriënterend fertiliteitsonderzoek (OFO). In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en wat u kunt verwachten.

Wat wordt onderzocht?

Tijdens het OFO worden verschillende onderdelen onderzocht. Samen met de arts bepaalt u welke onderzoeken u nodig heeft. We onderzoeken:

- De aanwezigheid van een eisprong: de arts kijkt of er bij u een eisprong heeft en of uw cyclus regelmatig is.
- De doorgankelijkheid van de eileiders (belangrijk zodat een eicel en zaadcellen elkaar kunnen bereiken): dit kan worden onderzocht met een bloedtest of een Foam echo in de kliniek. Soms is een baarmoederfoto (HSG) nodig op de röntgenafdeling van een ziekenhuis. In enkele gevallen verwijzen we u naar het ziekenhuis voor een kijkoperatie (laparoscopie).
- De kwaliteit van het sperma: er wordt onderzoek gedaan naar onder andere hoeveel zaadcellen er zijn en hoe goed ze bewegen. Dit geeft informatie over de kans op een natuurlijke zwangerschap.

De verschillende onderzoeken

Anamnese (gesprek over uw gezondheid)

De arts stelt u en uw partner vragen over uw gezondheid, medicijngebruik en aandoeningen die in uw familie voorkomen, zoals vruchtbaarheidsproblemen. Ook bespreekt de arts hoe uw menstruatiecyclus verloopt en of u eerder gynaecologische problemen heeft gehad, zoals een soa of een buikoperatie. Verder vraagt de arts naar eerdere zwangerschappen en bevallingen en hoe lang u al probeert zwanger te worden.

Echoscopisch onderzoek

Bij een inwendige (vaginale) echo bekijkt de arts de baarmoeder en de eierstokken. De arts let ook op de groei van eiblaasjes (follikels) en op de opbouw van het baarmoederslijmvlies. Zo kan de arts zien of er afwijkingen zijn en of het lichaam zich voorbereidt op een eisprong. Als het niet duidelijk is of u een eisprong heeft, kunnen we een cyclusanalyse doen. U krijgt dan meerdere echo's tijdens uw menstruatiecyclus. Zo kan de arts volgen wat er gebeurt in uw lichaam.

Onderzoek op chlamydia

Chlamydia is een seksueel overdraagbare aandoening. Deze infectie kan schade geven aan de eileiders. Daarom onderzoekt de arts of u chlamydia heeft of in het verleden heeft gehad. Er wordt een kweek afgenomen van de baarmoedermond om te testen op chlamydia. Ook wordt uw bloed onderzocht op afweerstoffen tegen chlamydia. Dit heet de Chlamydia antistof titer (CAT). Als deze stoffen in het bloed zitten, kan dat betekenen dat u eerder chlamydia heeft gehad.

Bloedonderzoek op hormonen

Welke hormonen worden onderzocht, hangt af van uw persoonlijke situatie. Vaak is bloedonderzoek alleen nodig als uw cyclus onregelmatig is of als er twijfel is of u een eisprong heeft.

Op verschillende momenten in uw cyclus kunnen hormonen worden gemeten. Voorbeelden van hormonen die we kunnen onderzoeken zijn:

- FSH (Follikelstimulerend hormoon) en oestrogeen worden aan het begin van de cyclus gemeten om de werking van de eierstokken te beoordelen
- Progesteron wordt ongeveer een week voor de verwachte menstruatie gemeten om te zien of er een eisprong is geweest

Spermaonderzoek

Bij het spermaonderzoek kijkt het laboratorium of er genoeg goed bewegende zaadcellen zijn. De huisarts van uw partner kan dit onderzoek aanvragen bij diverse laboratoria. Dit kan al tijdens de wachttijd voor uw eerste afspraak bij ons. Als u de uitslag al heeft, neem die dan volledig mee naar de afspraak.

Onderzoek van de eileiders (FOAM-echo of HSG)

De eileiders zijn dunne buisjes tussen de baarmoeder en de eierstokken. Ze zijn meestal niet goed te zien met een normale echo. Daarom onderzoekt de arts de doorgankelijkheid van de eileiders. Dit kan met een FOAM-echo bij ons in de kliniek of met een baarmoederfoto (HSG) in een ziekenhuis.

Bij een FOAM-echo wordt een klein beetje schuim in de baarmoeder gebracht. Met een vaginale echo wordt in beeld gebracht of het schuim door de eileiders stroomt. Zo kan de arts zien of de eileiders open zijn.

Bij een HSG wordt contrastvloeistof in de baarmoeder gebracht. Hierdoor worden de grootte en de vorm van de baarmoeder zichtbaar op de foto. De arts kan zo zien of de eileiders open zijn. Soms worden ook een blokkade, het patroon van het slijmvlies of verklevingen rond de baarmoeder, de eileiders of de eierstokken ontdekt.

Hoelang duurt het onderzoek?

Het oriënterend fertiliteitsonderzoek bestaat uit meerdere stappen die soms op vaste momenten in uw cyclus plaatsvinden. Hierdoor kan het traject langer duren dan u vooraf verwacht. Als u vragen heeft of als het te belastend voelt, bespreek dit dan met de arts of doktersassistent. Samen kunt u een tempo kiezen dat bij u past.

Uitkomsten en persoonlijk advies

Na het onderzoek bespreken we de uitkomsten met u. Soms vinden we geen duidelijke afwijkingen. Er is dan geen directe medische oorzaak voor het uitblijven van een zwangerschap. In dat geval gebruiken we een persoonlijke kansberekening, de Hunault-score. Deze score laat zien hoe groot de kans is op een natuurlijke zwangerschap in het komende jaar.

Heeft u volgens deze berekening een goede kans op een zwangerschap? Dan adviseren we u om thuis verder te proberen. Wordt er wél een duidelijke oorzaak gevonden? Dan krijgt u een behandeladvies dat past bij uw situatie. Voorbeelden van adviezen zijn:

- Behandeling in onze kliniek. Bijvoorbeeld ovulatie-inductie. Hierbij wordt de eisprong opgewekt met medicatie.
- Verwijzing naar een gespecialiseerd ziekenhuis. Dit is nodig als een behandeling zoals IUI (intra-uteriene inseminatie) of IVF (in-vitrofertilisatie) voor u het beste is.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.