

Myomen

Gynaecologie

Myomen worden ook wel vleesbomen genoemd. Het zijn goedaardige knobbels die in of op de baarmoeder kunnen groeien. Ze komen vaak voor en geven meestal geen klachten. Soms veroorzaken ze wel klachten, zoals meer bloedverlies tijdens de menstruatie of een drukkend gevoel in de buik. In deze folder leest u wat myomen zijn, welke klachten kunnen ontstaan en welke behandelingen er mogelijk zijn.

Wat zijn myomen?

Myomen zijn goedaardige verdikkingen in de spierlaag van de baarmoeder. Ze kunnen op verschillende plekken voorkomen: aan de buitenkant van de baarmoeder, in de spierwand of in de baarmoederholte. Ze kunnen klein zijn (enkele millimeters) maar ook groter dan tien centimeter.

Myomen komen regelmatig voor. Bij sommige groepen vrouwen worden ze vaker gezien. Ook zien we myomen iets vaker bij vrouwen die nog geen kinderen hebben.

Oorzaken en ontstaan van myomen

Myomen komen regelmatig voor. Het is onduidelijk hoe ze precies ontstaan. Wel is bekend dat ze reageren op de hormonen oestrogeen en progesteron. Daarom ontstaan ze pas na het begin van de menstruaties, groeien ze vaak in de vruchtbare jaren en worden ze na de overgang meestal kleiner.

Klachten en symptomen

Myomen geven meestal weinig of geen klachten. Vaak worden ze per toeval ontdekt. Als er wel klachten zijn, gaat het meestal om veel bloedverlies tijdens de menstruatie of menstruatiepijn. Soms zijn de menstruaties onregelmatig of is er bloedverlies tussen de menstruaties door.

Veel bloedverlies kan bloedarmoede veroorzaken. Daardoor kunt u zich moe voelen of snel buiten adem raken. Bij grotere myomen kunt u een zwaar gevoel in de onderbuik hebben of last krijgen van rugpijn. Door druk op de blaas kunt u vaker het gevoel hebben dat u moet plassen.

Onderzoek en diagnose

Als de arts vermoedt dat u myomen heeft, wordt meestal eerst een inwendige echo gemaakt. Met deze echo kan de arts zien hoeveel myomen er zijn, waar ze zitten en hoe groot ze zijn. Myomen zijn zichtbaar vanaf een grootte van ongeveer een halve centimeter.

Soms is extra onderzoek nodig om een myoom beter te beoordelen. Dit kan een water contrastecho zijn of een hysteroscopie. Bij een contrastecho wordt met een zoutwateroplossing de baarmoederholte zichtbaar gemaakt, terwijl bij een hysteroscopie met een kleine camera direct in de baarmoeder wordt gekeken.

Behandeling van myomen

Als u geen klachten heeft, is een behandeling niet nodig. U hoeft dan ook niet verder gecontroleerd te worden. Heeft u wel klachten, dan bespreekt de arts samen met u welke behandeling het beste bij u past. Hierbij wordt gekeken naar de ligging en grootte van de myomen, uw leeftijd en of u een zwangerschapswens heeft. Er zijn verschillende vormen van behandeling mogelijk.

Medicatie (om klachten van hevig menstrueel bloedverlies te verminderen):

- De pil
- Een hormoonspiraaltje (Mirena®)
- Cyclokapron® in combinatie met Naproxen®
- De prikpil
- Zoladex®

Operatie

- Het verwijderen van alleen de myomen (hysteroscopische verwijdering of myoomenucleatie)
- Embolisatie
- Het verwijderen van de gehele baarmoeder

Uw arts bespreekt de voor- en nadelen van elke behandeling met u. Operaties worden niet bij DC Klinieken uitgevoerd. Als u een operatie nodig heeft, dan verwijzen wij u naar een ziekenhuis. Welk ziekenhuis dat wordt, hangt af van het soort operatie en van uw voorkeur.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen:

www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.