

Lichen Sclerosus

Gynaecologie

U heeft te horen gekregen dat u Lichen Sclerosus aan de schaamlippen (vulva) heeft. Dit is een chronische huidaandoening waarbij er witte, glanzende en strakke plekken op de huid ontstaan. De aandoening kan op elke leeftijd voorkomen, maar wordt het vaakst gezien bij vrouwen van middelbare leeftijd. In deze folder leest u meer over Lichen Sclerosus.

Oorzaken

De precieze oorzaak van Lichen Sclerosus is niet bekend. Waarschijnlijk speelt een auto-immuunreactie een rol. De aandoening kan met andere auto-immuunziekten voorkomen zoals:

- Diabetes (suikerziekte)
- Schildklierandoeningen
- Lupus (SLE)
- Sclerodermie
- Vitiligo
- Bepaalde vormen van bloedarmoede

Symptomen

De belangrijkste klacht is hevige jeuk aan de vulva. Andere klachten die kunnen voorkomen:

- Een branderig of pijnlijk gevoel
- Kleine bloedblaartjes of wondjes, vaak door krabben
- Een dikkere, witte huid
- Kloofjes of scheurtjes

Na langere tijd kunnen er veranderingen aan de vulva ontstaan, zoals:

- Het samenkleven van de schaamlippen of vernauwing van de plasbuis, waardoor plassen moeilijker kan worden
- De clitoris die dieper komt te liggen en niet meer zichtbaar is
- Het smaller worden van de ingang van de vagina waardoor seks pijnlijk kan worden
- Het vaker voorkomen van infecties, zoals schimmelinfecties

Er is een kleine kans op huidkanker in het aangedane gebied (ongeveer 5%). Daarom is een jaarlijkse controle belangrijk. Lichen Sclerosus kan ook op andere plekken op het lichaam voorkomen, zoals op de armen, schouders of rug. Ook kinderen kunnen deze aandoening krijgen.

Diagnose

De arts kan de aandoening meestal goed herkennen op basis van het lichamelijk onderzoek. Soms wordt de diagnose bevestigd met een weefselafname. Hierbij wordt onder plaatselijke verdoving een klein stukje weefsel weggenomen en in het laboratorium onderzocht.

Behandeling

We kunnen Lichen Sclerosus niet genezen, maar de klachten zijn vaak wel goed te behandelen. De behandeling is gericht op het verminderen van jeuk, pijn en ontstekingen. De belangrijkste behandeling is met corticosteroïdencreme, die u op de huid smeert volgens een schema dat u van de arts krijgt.

Operaties zijn bijna nooit nodig, maar kunnen soms gedaan worden om samengegroeide schaamlippen of de plasbuis te openen. Of om klachten van littekenweefsel te verminderen.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.