

Letrozol®

Gynaecologie

Uw arts stelt voor om te beginnen met ovulatie-inductie. Dit is een behandeling met medicijnen om uw eisprong op gang te helpen, zodat u zwanger kunt worden. In deze folder leest u wat deze behandeling inhoudt.

Wat is Letrozol®?

Letrozol® is een medicijn in tabletvorm. Het wordt meestal gebruikt bij de behandeling van borstkanker, maar helpt ook vrouwen die geen of een onregelmatige eisprong hebben. Voor dit gebruik is het medicijn nog niet officieel goedgekeurd, maar artsen schrijven het vaak voor. Bij 60 tot 80% van de vrouwen goed werkt.

Letrozol® verlaagt de hoeveelheid oestrogeen in het lichaam. Daardoor maakt het lichaam meer hormonen aan die nodig zijn voor het rijpen van een eikel en voor het opwekken van de eisprong.

De Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG) adviseert Letrozol® als eerste keuze bij het opwekken van een eisprong. De kans op een zwangerschap is daarmee hoger dan met het medicijn clomifeencitraat (Clomid®).

Voor de behandeling

Als u geen of maar heel weinig menstruaties heeft, kan het nodig zijn om eerst een menstruatie op te wekken voordat u met Letrozol® begint. Dit gebeurt met het medicijn Duphaston®. U krijgt een kuur van tien dagen, waarbij u elke dag één tablet inneemt. Enkele dagen nadat u de kuur heeft afgerond, zal het bloedverlies beginnen. Voordat u met Duphaston® start, is het belangrijk om eerst een zwangerschapstest te doen.

De behandeling

Wanneer u voor het eerst begint met Letrozol® of wanneer uw dosering is aangepast, maken we een aantal keer een echo. Dit heet echomonitoring. We kijken dan of uw eicellen goed groeien. Zo'n echo noemen we een follikelmeting.

Wanneer uw menstruatie begint, neemt u de op de eerste dag contact op met de kliniek. Valt dit in het weekend, dan mag u ook op de tweede of derde dag bellen. U geeft aan dat u met Letrozol® gaat starten. De doktersassistent plant daarna een afspraak voor een echo.

Heeft u Letrozol® al eerder gebruikt in dezelfde dosering? Dan kunt u samen met de arts bespreken of echo's nodig zijn. Komt u niet meer naar de kliniek voor echomonitoring? Dan is het belangrijk dat u zelf de eerste dag van uw menstruatie noteert. Zo kunnen we uw cyclusduur berekenen. Is uw cyclus langer dan 35 dagen, dan laat u dit aan ons weten.

Bent u zwanger? Geef dit dan altijd aan ons door.

Starten met Letrozol®

U neemt Letrozol® vijf dagen achter elkaar in. U begint op de vijfde dag van uw menstruatie. De dag waarop u helderrood bloedverlies krijgt, telt als dag één. De arts vertelt u hoeveel tabletten u per dag moet innemen. Dit kan één, twee of drie tabletten per dag zijn.

Duur van de behandeling

De behandeling met Letrozol® duurt vijf dagen per cyclus.

Na de behandeling

Als u na vijf of zes cycli nog niet zwanger bent, krijgt u het advies om een afspraak te maken met uw arts. Tijdens dit gesprek wordt besproken hoe de behandeling het beste kan worden vervolgd.

Mogelijke complicaties en bijwerkingen

De meeste vrouwen hebben weinig last van bijwerkingen van Letrozol®. Soms komen opvliegers of vermoeidheid voor. Krijgt u toch ernstige klachten, neem dan contact op met de kliniek. Letrozol® geeft geen extra risico op een tweeling en ook geen hoger risico op aangeboren afwijkingen.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.