

# FOAM-echo

## Gynaecologie

**U heeft binnenkort een afspraak voor een FOAM-echo. Dit wordt ook wel een eileideronderzoek genoemd. In deze folder vindt u meer informatie over dit onderzoek en wat u kunt verwachten.**

### Wat is een FOAM-echo?

Een FOAM-echo is een echo-onderzoek van de baarmoeder en de eileiders. Daarbij wordt een speciale schuimende vloeistof (FOAM) ingebracht. Op de echo is zo goed te zien of de eileiders open zijn. De FOAM-echo is een onderdeel van het vruchtbaarheidsonderzoek.

### Planning van het onderzoek

Het onderzoek moet plaatsvinden na uw menstruatie en voor uw eisprong. Daarom doen we het onderzoek tussen dag 7 en dag 12 van uw cyclus, afhankelijk van hoe lang uw menstruatie en cyclus zijn. Bel de kliniek op dag één, twee of uiterlijk drie van uw menstruatie om een afspraak te maken.

U mag niet zwanger zijn tijdens het onderzoek. De vloeistof die gebruikt wordt, kan een beginnende zwangerschap verstoren. Het onderzoek kan niet doorgaan als u nog menstrueert. Vanaf de eerste dag van uw laatste menstruatie tot aan het onderzoek mag u geen onbeschermd penis-in-vagina seks hebben. Na het onderzoek mag dat wel weer.

### Voor het onderzoek

Laat het ons weten als u ergens allergisch of overgevoelig voor bent. De arts houdt hier dan rekening mee.

Meld het altijd aan de arts als u:

- Klachten heeft van de geslachtsorganen, zoals meer afscheiding, pijn of jeuk
- Koorts boven 38 graden krijgt en steeds meer buikpijn
- Denkt dat u zwanger bent

### Het onderzoek

Het onderzoek wordt gedaan door de arts en de doktersassistent. U neemt plaats in de onderzoeksstoel. De arts brengt een spreider (speculum) in de vagina. Vervolgens wordt een dun slangetje (katheter) in de baarmoedermond ingebracht. Als het slangetje goed zit, wordt de spreider verwijderd.

Via het slangetje brengt de arts langzaam de schuimende vloeistof in de baarmoeder. Tijdens het inspuiten wordt de echo gemaakt. De arts kan zo goed zien hoe de vloeistof door de baarmoeder en via de eileiders naar de buikholte stroomt. U kunt meekijken op de monitor als u dat prettig vindt.

Het onderzoek kan wat pijnlijk zijn, vergelijkbaar met menstruatiekrampen. Deze pijn zakt meestal snel weer weg. Als u dat fijn vindt, kunt u twee uur voor de afspraak pijnstillers innemen: 2 tabletten paracetamol van 500 mg en 1 tablet naproxen/Aleve Feminax van 250 mg. Na het onderzoek haalt de arts de instrumenten weg en kunt u zich weer aankleden. De arts bespreekt daarna meteen de uitslag en de vervolgstappen met u.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt inclusief voorbereiding 10 tot 15 minuten.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u nog een paar dagen lichte buikpijn hebben, vergelijkbaar met menstruatiepijn. Ook kunt u wat afscheiding of een beetje bloedverlies krijgen. Dit is normaal. U mag zo nodig een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol®. U kunt dezelfde dag weer aan het werk.

## Mogelijke complicaties en bijwerkingen

Neem contact op met de kliniek als u:

- Koorts boven 38 graden krijgt en steeds meer buikpijn
- Abnormale vaginale afscheiding heeft
- Meer bloed verliest dan tijdens een normale menstruatie

## Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

## Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

## Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.