

# Digitale zorg: acne

## Dermatologie

**Deze folder is voor patiënten die digitale acnezorg ontvangen in combinatie met het geneesmiddel isotretinoïne.**

### Wanneer u deze medicatie gebruikt, is het belangrijk om:

- Meerdere keren een bloedtest te doen
- Maandelijks foto's op te sturen van het te behandelen gebied
- Online vragenlijsten in te vullen
- Zwangerschapstests te doen (als u een vrouw bent)

### Vorbereiding

Voorafgaand aan uw eerste afspraak, vult u in het patiëntenportaal *Mijn DC Klinieken* een online vragenlijst in. In de afspraakbevestiging die u ontvangt staat de link naar de vragenlijst.

### Eerste afspraak

De eerste afspraak is de intake. Deze afspraak is fysiek in de kliniek. Tijdens de intake bespreekt de arts samen met u uw antwoorden op de online vragenlijst. U krijgt tijdens de afspraak uitleg over de verschillende behandelmogelijkheden. Daarna maakt de doktersassistent een nieuwe afspraak voor u. Die afspraak is telefonisch.

### Na de eerste afspraak

Na de eerste afspraak vult u een online formulier in. Daarin geeft u onder andere aan dat u op de hoogte bent van de risico's van het gebruik van het geneesmiddel isotretinoïne. U doet thuis ook een bloedtest. Deze test ontvangt u per post van Homed-IQ. Bij de bloedtest zit een handleiding waarin duidelijk staat beschreven wat u precies moet doen. Voor deze behandeling is het heel belangrijk dat u niet zwanger bent. Daarom moet u als u een vrouw bent, thuis elke maand een zwangerschapstest doen. Ook als u anticonceptie gebruikt. U koopt de zwangerschapstesten zelf, houdt rekening met deze extra kosten. De uitslag van de test moet negatief zijn. Tijdens uw volgende telefonische afspraak bespreekt de doktersassistent de uitslag van de bloedtest en de eventuele zwangerschapstest met u.

### Belconsult

Ongeveer 1 tot 2 weken na uw eerste afspraak heeft u een belconsult. U wordt gebeld door de doktersassistent. Die controleert de uitslag van uw bloedtest en eventuele zwangerschapstest. Dan hoort u of u kunt starten met de behandeling.

### Tijdens de behandeling

Als alle uitslagen goed zijn, start u met de behandeling. De behandeling is grotendeels digitaal. Daarom is uw eigen inzet van groot belang. Het is belangrijk dat u zich houdt aan onderstaande regels:

- Correct gebruik van de voorgeschreven medicatie
- Elke maand foto's van de behandelde huid versturen
- Elke maand de vragenlijst in het patiëntenportaal invullen
- Bloedonderzoek (met een thuistest) bij start van de behandeling en 2 maanden na start van de behandeling. Indien nodig, vragen wij u tussendoor een extra bloedtest te doen.
- Elke maand een foto van een negatieve zwangerschapstest versturen (als u een vrouw bent).

## Belangrijk

Het geneesmiddel isotretinoïne mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap of als u binnenkort zwanger wilt worden. Isotretinoïne kan namelijk zorgen voor ernstige aangeboren afwijkingen aan de hersenen, het hart, het centrale zenuwstelsel, het gezicht, de bijschildklier en de zwezerik. Er is ook een verhoogde kans op een miskraam, zelfs na het gebruik van 1 dosis.

Daarom moet u zich voor, tijdens en na de behandeling tegen een zwangerschap beschermen met ten minste twee betrouwbare vormen van voorbehoedsmiddelen. Slik bijvoorbeeld de pil én gebruik een condoom. Begin hiermee 1 maand voor de start met isotretinoïne en doe dit ook nog minstens 1 maand nadat u gestopt bent. U kunt pas 1 maand ná het stoppen met dit geneesmiddel, weer veilig zwanger worden. U mag ook geen borstvoeding geven als u isotretinoïne gebruikt.

Normaal gesproken duurt de behandeling met isotretinoïne meerdere maanden. Als u een vrouw bent, krijgt u niet meer tabletten voorgeschreven dan voor de duur van één maand. U moet namelijk iedere maand bewijzen dat u niet zwanger bent. Pas dan krijgt u een nieuw recept voor de volgende maand. Als u klaar bent met de behandeling, doet u 5 weken na het stoppen met de medicatie ook nog een zwangerschapstest.

## Begeleiding

Tijdens de behandeling wordt u begeleid door de arts en doktersassistent. Zij beoordelen maandelijks uw foto's en eventuele bijwerkingen die u meldt. Als zij stellen dat de behandeling goed verloopt, kunt u doorgaan met de behandeling. Als de arts of doktersassistent vragen heeft, wordt u gebeld om de situatie verder te bespreken. De arts of doktersassistent bespreekt dan samen met u of de behandeling door kan gaan, of dat het behandelplan misschien aangepast moet worden.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

## Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

## Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.