

Diagnostische hysteroscopie

Gynaecologie

U heeft een afspraak voor een hysteroscopie. In deze folder vindt u meer informatie over dit onderzoek, hoe u zich voorbereidt en wat u kunt verwachten.

Wat is een hysteroscopie?

Een hysteroscopie is een onderzoek waarbij de arts met een dunne kijkbuis met camera (de hysteroscoop) via de vagina en baarmoederhals naar binnen gaat. Zo kan de arts de binnenkant van de baarmoeder goed in beeld krijgen en beoordelen.

Wanneer wordt dit onderzoek gedaan?

Een hysteroscopie kan nodig zijn bij:

- Veel bloedverlies tijdens of tussen de menstruaties
- Bloedverlies na de overgang, langer dan een jaar na de laatste menstruatie
- Het uitblijven van de menstruatie na een curettage
- Verminderde vruchtbaarheid
- Afwijkingen die bij een echo zijn gezien
- Poliepen of een kleine vleesboom in de baarmoeder
- Niet zichtbare touwtjes van een spiraal

Voor het onderzoek

U hoeft niet nuchter te zijn voor het onderzoek. We raden juist aan om van tevoren te eten. Laat het ons weten als u ergens allergisch of overgevoelig voor bent. We raden u aan om iemand mee te nemen naar de afspraak, omdat u na de behandeling last kunt hebben van krampende buikpijn.

We plannen het onderzoek het liefst als u niet menstrueert.

Gebruikt u de anticonceptiepil, dan kan de behandeling op elke dag dat u de pil inneemt.

Zonder pil is de eerste helft van de cyclus het meest geschikt, vooral als u zwanger wilt worden. Tijdens het onderzoek mag er geen kans op zwangerschap zijn, gebruik zo nodig aanvullende anticonceptie.

Bent u zwanger of denkt u dat u zwanger bent, meld dit dan vooraf.

Wanneer we samen met u de afspraak plannen, krijgt u een recept mee voor Naproxen ter pijnstilling voorafgaand aan het onderzoek. Neem de avond voor het onderzoek en een uur voor het onderzoek één tablet in. Als u geen Naproxen mag of allergisch bent, kijken we samen met u naar een alternatief.

Het onderzoek

Voorafgaand aan het onderzoek wordt u gevraagd uw onderkleding uit te doen. U neemt plaats in de onderzoeksstoel. De arts brengt de hysteroscoop via de vagina in en zoekt de baarmoedermond op. Daarna gaat de arts voorzichtig de baarmoederholte in.

Om goed zicht te krijgen, wordt de baarmoeder gevuld met handwarme vloeistof. Soms is het nodig om de baarmoederhals een beetje op te rekken. Dit kan aanvoelen als menstruatiekrimp. U krijgt dan meestal een plaatselijke verdoving in de baarmoedermond met een heel dun naaldje. De meeste vrouwen voelen dit nauwelijks.

De arts brengt daarna de kijkbuis verder de baarmoederholte in. Als u wilt, kunt u tijdens de behandeling meekijken op een monitor.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek heeft u vaak een paar dagen bloedverlies of bloederige afscheiding. Dat is normaal. Zo lang u bloedverlies heeft is het advies om geen gemeenschap te hebben, geen tampons te gebruiken en niet te baden of zwemmen, douchen kan wel gewoon. In overleg met de arts vindt zo nodig een nacontrole plaats.

Complicaties

De kans op complicaties is klein. Complicaties die voor kunnen komen zijn:

- Perforatie: er kan een klein gaatje in de baarmoederwand ontstaan. Dit geneest meestal vanzelf. De behandeling wordt dan gestopt en op een later moment opnieuw gedaan. Er moet in sommige gevallen antibiotica gegeven worden.
- Bloeding: er kan een bloeding ontstaan. Dit wordt meestal meteen behandeld. Een enkele keer kan een nabloeding optreden.
- Infectie: er kan een ontsteking ontstaan. Soms is dan antibiotica nodig.
- Intravasatie: er kan wat water in een bloedvat komen. De behandeling wordt dan gestopt en op een later moment opnieuw gedaan.

Neem contact op met de kliniek wanneer:

- U koorts boven 38 graden krijgt en steeds meer buikpijn
- U abnormale vaginale afscheiding heeft, als bijvoorbeeld de kleur verandert of er een sterke geur is.
- U meer bloed verliest dan tijdens een normale menstruatie of als u twijfelt over de hoeveelheid van het bloedverlies.

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.