

Vorbereiding op een coloscopie met PLEINVUE® bij reguliere stoelgang

Maag- en darmonderzoeken

Het is voor een coloscopie noodzakelijk dat uw darmen goed schoon zijn. Alleen dan kan de arts de darmwand goed bekijken en eventuele afwijkingen ontdekken. Zijn uw darmen op de dag van het onderzoek niet schoon genoeg, dan kan de coloscopie mogelijk niet doorgaan. **Neem daarom de informatie in deze folder goed door en volg alle stappen nauwkeurig op.**

U volgt hiervoor een vezelarm dieet en gebruikt het laxeermiddel PLEINVUE® volgens het schema in deze folder. Gebruik de bijsluiter van de apotheek niet.

3 dagen voor het onderzoek: start vezelarm dieet

Begin met een vezelarm dieet. Vezels kunnen het zicht in de darm verstoren waardoor het onderzoek niet goed kan worden uitgevoerd. In het **Dieetoverzicht** (op pagina 3) ziet u welke producten u wel en niet mag eten en drinken in de 3 dagen voor het onderzoek.

1 dag voor het onderzoek: start met laxeren

U begint vandaag met het laxeermiddel PLEINVUE®.

- U heeft dit laxeermiddel thuis ontvangen of meegekregen tijdens het intakegesprek.
- Heeft u PLEINVUE® 4 dagen voor uw onderzoek nog niet in huis? Neem dan contact met ons op. U vindt ons telefoonnummer onderaan deze folder.

Tijdschema voor laxeren – 1 dag voor het onderzoek

Wat u tijdens het laxeren wel en niet mag eten en drinken, vindt u in het **Dieetoverzicht**.

06:00 – 11:00 uur	Licht ontbijt. Eet een kleine portie.
11:00 – 15:00 uur	Lichte lunch. Eet een kleine portie. Daarna: niet meer eten tot na het onderzoek. Alleen heldere dranken zijn vanaf nu toegestaan.
Rond 15:00 uur	Bereidt de 1e dosis van het laxeermiddel PLEINVUE®. → zie Instructies Bereiding PLEINVUE® (op pagina 4).
18:00 – 19:30 uur	Drink de 1e dosis van het laxeermiddel. Neem hier minimaal 1,5 uur de tijd voor. Wissel af met minstens 500 ml heldere dranken. → De ontlasting komt meestal enkele uren na de start op gang. Dit kan ook eerder, of pas later na de inname van de 2e dosis. → Houd er rekening mee dat u na het laxeren vaker naar het toilet moet, ook 's nachts.
Na 19:30 uur	Blijf voldoende heldere dranken drinken. Hoe meer u drinkt, hoe beter de darm schoon wordt
Voor het slapengaan	Bereid alvast de 2e dosis voor (zie Instructies bereiding PLEINVUE®). Zet deze afgedekt in de koelkast. U drinkt deze dosis morgen. → Let op: u start 4 uur voor het onderzoek met het drinken van de 2e dosis. Is uw onderzoek vroeg in de ochtend? Dan kan dit betekenen dat u het laxeermiddel 's nachts moet drinken.

Dag van het onderzoek

Ochtend	U mag geen ontbijt . Begin met een kopje warm water of thee voordat u start met het laxeermiddel. Dit helpt tegen eventuele misselijkheid.
4 uur voor het onderzoek	Drink de 2e dosis PLEINVUE®. Neem hier minimaal 1,5 uur de tijd voor. Wissel af met minstens 500 ml heldere dranken (Dieetoverzicht). → Houd er rekening mee dat u na het laxeren vaker naar het toilet moet, ook 's nachts. → Als het u een rustiger gevoel geeft, mag u ook 5 uur voor het onderzoek het laxeermiddel al innemen, als u bijvoorbeeld lang moet reizen naar onze kliniek. Belangrijk: Komt de ontlasting 1 uur na inname van de 2e dosis nog niet op gang? Neem dan contact met ons op (telefoonnummer onderaan deze folder).
Vanaf 2 uur voor het onderzoek	U mag niets meer drinken en niet roken. Gebruikt u medicatie? Lees in Medicatiegebruik (op pagina 5) of u deze nog mag innemen.

Belangrijk

Soms moet u overgeven tijdens of na het drinken van het laxeermiddel. Dat is niet fijn, maar meestal geen probleem. Blijf goed heldere dranken drinken. De darmreiniging werkt dan meestal gewoon.

U kunt na het drinken van PLEINVUE® een opgeblazen gevoel en buikkrampen krijgen en/of misselijk worden. Ook kunt u wat irritatie krijgen bij de anus. Dit is normaal. Neem direct contact met ons op bij de volgende klachten:

- Ernstige buikpijn en/of extreem veel overgeven
- Plotselinge huiduitslag of jeuk
- Kortademigheid
- Zwelling van uw gezicht en/of tong

Kleur van de ontlasting

De voorbereiding op het onderzoek is goed gelukt als de ontlasting geel en helder is. Ontlasting is helder als u er doorheen kunt kijken. Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet de juiste kleur hebben, drink dan (één of meerdere glazen) water tot de ontlasting geel en helder van kleur is. Is de ontlasting op de dag van het onderzoek nog niet helder? Laat dit dan weten aan de verpleegkundige.

Toilettips

- Gebruik vochtig toiletpapier om een schrale huid te voorkomen.
- Verzorg een schrale huid met Sudocrem®. Gebruik geen vaseline. Vaseline zorgt voor een vetlaagje op de lens van de endoscoop, wat het zicht belemmert.
- Na het laxeren kunt u uw gewone bezigheden in en om het huis blijven doen. Blijf wel in de buurt van een toilet.

Dieetoverzicht

Let op: dit dieetoverzicht geldt vanaf 3 dagen voor het onderzoek tot en met de lichte lunch op 1 dag voor het onderzoek. Daarna mag u niet meer eten en zijn alleen nog heldere dranken toegestaan (ook geen melk of karnemelk).

Twijfelt u over een product? Als het niet in de lijst staat, mag u het niet eten of drinken.

	✓ Dit mag wel	✗ Dit mag niet	
Dranken	Heldere dranken: <ul style="list-style-type: none"> • Water • Heldere bouillon • Kruidenthee • Zwarte thee of ijsthee (zonder prik) • Koffie (zonder melk, suiker mag wel) • Aanmaaklimonade (geen rood/paarse kleur) • Frisdranken zonder koolzuur en zonder vruchtvlies (geen rood/paarse kleur) 	<ul style="list-style-type: none"> • Frisdrank met koolzuur • Vruchtensappen met vruchtvlies • Aanmaaklimonade rood/paarse kleur • Alcoholische dranken 	
Melkproducten	<ul style="list-style-type: none"> • Melk • Karnemelk • Vla/kwark/yoghurt/pudding (zonder stukjes) 	<ul style="list-style-type: none"> • Vla/kwark/yoghurt/pudding met stukjes 	
Brood en graan producten	<ul style="list-style-type: none"> • Beschuit • Wit en lichtbruin brood • Vermicelli • Aardappelen • Witte rijst • Pasta/macaroni (geen volkoren, spelt, etc.) • Couscous (geen volkoren, spelt, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Volkorenbrood • Brood met zaden • Volkoren en meergranen pasta • Zilvervliesrijst 	
Beleg	<ul style="list-style-type: none"> • Margarine of boter • Kipfilet (zonder kruiden) • Ei (gekookt / gebakken) • Chocoladepasta, hagelslag • Honing • Appelstroop • Jam zonder pitjes • Kaas zonder pitjes 	<ul style="list-style-type: none"> • Ossenvorst, salami, rosbief, rookvlees, filet americain • Pindakaas • Jam met stukjes fruit (vlies) en pitjes • Kaas met zaden en pitjes, zoals komijnkaas 	
Vlees en vleesvervangers	<ul style="list-style-type: none"> • Soepballetjes • Soep met stukjes vlees en groenten (bloemkool, broccoli of wortelen) • Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel) • Tofu en Seitan 	<ul style="list-style-type: none"> • Tempeh • Falafel • Vleesvervangers (zoals vegaburger, vegaschnitzel of vegetarisch gehakt) 	
Groenten, fruit en noten	<ul style="list-style-type: none"> • Fruitconserven zonder pitjes • Appelmoes • Vruchtenmoes • Appel zonder schil en klokhuis • Banaan • Bloemkool (gekookt) • Broccoli (gekookt) • Wortelen (gekookt) 	<ul style="list-style-type: none"> • Asperges • Bleekselderij • Zuurkool • Snijbonen • Sperziebonen • Spinazie • Andijvie • Paprika • Rauwkost • Rode bietjes • Prei • Doperwten • Paddenstoelen (champignons, shiitake, oesterzwammen) 	<ul style="list-style-type: none"> • Taugé • Maïs • Tomaten(saus) • Ui • Knoflook • Linzen • Kikkererwten • Sinaasappel • Grapefruit • Mandarijn • Kiwi • Bramen • Druiven • Aardbeien • Gedroogd fruit • Noten en pinda's

Instructies bereiding PLEINVUE®

U heeft één verpakking PLEINVUE® gekregen met daarin 3 zakjes.

- **Dosis 1:** één groot zakje.
- **Dosis 2:** twee zakjes: dosis 2A en dosis 2B.

Bereiding van PLEINVUE® dosis 1:

U bereidt PLEINVUE® **dosis 1** wanneer u deze nodig heeft volgens uw doseringsschema:

mango
smaak



Bereiding van PLEINVUE® dosis 2:

U bereidt PLEINVUE® **dosis 2** wanneer u deze nodig heeft volgens uw doseringsschema:

fruit
smaak



Tips inname laxermiddel

- Drink het laxermiddel gekoeld voor een betere smaak. Als u de drank liever niet koud drinkt, kunt u het laxermiddel beter pas direct voor gebruik klaarmaken.
- Gebruik een bidon of rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Wissel het laxermiddel af met minstens 500 ml heldere dranken.
- Drink langzaam om een vol gevoel en misselijkheid te voorkomen.
- Onderbreek kort als u een vol gevoel heeft of misselijk wordt.
- Blijf bij een dorstig gevoel veel heldere dranken drinken. Veel drinken tussen dosis 1 en 2 heeft een beter laxerend effect en vermindert misselijkheid.
- Gebruik tussendoor eventueel een Smint-snoepje voor een fris gevoel.
- Het is goed om te blijven bewegen tijdens de voorbereiding op het onderzoek. Dit stimuleert de stoelgang. Een rondje lopen kan ook helpen tegen de misselijkheid.

Medicatiegebruik

Door het laxeren worden medicijnen slechter opgenomen door uw lichaam en kunnen daardoor minder goed werken. Anticonceptie is daardoor niet betrouwbaar. Houd hier rekening mee.

Aanpassen medicatie

- **Diabetes (suikerziekte):** Tijdens het intakegesprek is met u afgesproken hoe u uw medicijnen moet aanpassen voor het onderzoek. Is dit niet het geval, neem dan contact met ons op.
- **Bloedverduunners:** Tijdens het intakegesprek is met u afgesproken of en wanneer u tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen. Is dit niet het geval, neem dan een week voor het onderzoek contact met ons op. Na het onderzoek hoort u wanneer u deze medicijnen weer mag innemen.
- **IJzertabletten:** U moet een week voor het darmonderzoek stoppen met het gebruik van ijzertabletten. Die kleuren uw darmwand zwart waardoor deze minder goed zichtbaar is tijdens de coloscopie. Na het onderzoek mag u de ijzertabletten weer innemen zoals u gewend bent.
- **Overige medicatie:** U kunt uw eventuele overige medicatie (dus geen insuline, bloedverduunners of ijzertabletten), 2 uur voor het onderzoek nog innemen met de laatste slokjes drinken. Vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u namelijk niets meer drinken. Vanaf 1 uur na het onderzoek kunt u deze overige medicatie weer gebruiken zoals u gewend bent.

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken Dokkum

Patiënten van DC Klinieken Dokkum bellen in geval van spoed na pijnzorg, of maag- en darmonderzoek: 088 0100 960 of na radiologie: 088 0100 985.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.