

Afbreking zwangerschap met medicijnen

Gynaecologie

U bent vandaag bij DC Klinieken geweest vanwege het verzoek om uw zwangerschap af te breken. Er is samen met u afgesproken om dit met medicijnen te doen. De medicijnen die we hiervoor gebruiken heten Mifepriston en Misoprostol. In deze folder leest u meer over de behandeling.

Voor de behandeling

- U hoeft niet in de kliniek te blijven voor de behandeling. U neemt de medicijnen thuis in.
- Laat het ons weten als u allergieën of overgevoeligheden heeft.
- Omdat deze dag emotioneel zwaar kan zijn, kan het helpen om rust in te plannen en voor steun te zorgen. Bijvoorbeeld door iemand in de buurt te hebben bij wie u zich prettig voelt.

De behandeling

U gebruikt twee soorten medicijnen: Mifepriston en Misoprostol.

1. Mifepriston (Mifegyne®)
Mifepriston blokkeert het hormoon progesteron, waardoor de baarmoeder wordt voorbereid op de behandeling.
2. Misoprostol (Cytotec®)
Misoprostol is een maagbeschermer met als bijwerking dat de baarmoeder gaat samentrekken. Daarom wordt het medicijn gebruikt voor het afbreken van een zwangerschap.

U neemt eerst één tablet Mifepriston in. 36 tot 48 uur later brengt u vier tabletten Misoprostol direct na elkaar diep in de vagina in. Doe dit zo hoog mogelijk, zoals u dat ook bij een tampon doet. U kunt dit thuis doen en hoeft hiervoor niet in de kliniek te zijn. Breng de medicijnen het liefst in de ochtend in.

Bloedverlies

Het bloedverlies begint meestal binnen vier uur nadat u Misoprostol heeft gebruikt. Het begint vaak langzaam en wordt daarna heviger. Er kunnen stolsels meekomen. Dat is normaal. U verliest uiteindelijk de vruchtzak. Deze kunt u herkennen als een doorzichtig blaasje met helder vocht. Een stolsel kan hierop lijken. Na het verlies van de vruchtzak nemen de pijn en het bloedverlies af. U kan twee tot vier weken bloedverlies houden.

Mogelijke klachten tijdens de behandeling

Naast bloedverlies, kunt u tijdens de behandeling last krijgen van buikpijn, misselijkheid, diarree, winderigheid of lichte koorts. Dit komt doordat Misoprostol de natuurlijke beweging van de darmen beïnvloedt.

Zorg dat u tijdens het gebruik van de medicijnen niet alleen thuis bent. Het belangrijk voor uw veiligheid dat er iemand bij u in de buurt is. Soms kunt u plotseling veel bloed verliezen. Dat is meer dan één volledig maandverband per uur. U kunt in dat geval contact met ons opnemen.

Na de behandeling

Een miskraam kan pijnlijk zijn. Gebruik bij pijn of krampen paracetamol volgens de bijsluiter. Helpt dit onvoldoende, dan kunt u ibuprofen of naproxen gebruiken volgens de bijsluiter.

Omdat er tijdens een periode van bloedverlies een grotere kans op infecties is, adviseren we de eerste twee tot drie weken na de behandeling:

- Geen seks te hebben.
- Geen tampons te gebruiken.
- Niet te gaan zwemmen, geen sauna te bezoeken en niet in bad te gaan (douchen mag wel).

Mogelijke complicaties en bijwerkingen

Na het afbreken van de zwangerschap met medicijn kunt u last krijgen van bijwerkingen. Neem altijd contact met ons op wanneer u:

- Veel bloed verliest. We spreken van veel bloedverlies wanneer u binnen twee uur meer dan twee maandverbanden vol bloed heeft.
- Koorts heeft boven de 38 graden.
- Duizeligheid of het gevoel heeft dat u gaat flauwvallen.
- Aanhoudende pijnklachten heeft 24 uur na afbreking van de zwangerschap, waarbij de pijnstilling met paracetamol en/of naproxen niet voldoende is.

In deze gevallen neemt u ook contact met ons op:

- Wanneer u 48 uur na het gebruik van de medicijnen het idee heeft dat er nog niets is gebeurd.
- Als u twijfelt of de zwangerschap wel volledig naar buiten is gekomen.

Nacontrole

Eén week na de behandeling komt u terug voor een echo. Hiermee controleren we of de behandeling goed is gegaan. Ook is er ruimte om te bespreken hoe u de behandeling en het afbreken van de zwangerschap heeft ervaren.

Na het afbreken van de zwangerschap kunt meteen weer zwanger worden. Daarom adviseren wij u om na te denken over anticonceptie.

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen:

www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.