

Vragenlijst Algofunctional index

Maak uw keuze uit de waarden 0-2 en vul deze in.
 Het invullen van deze waarde doet u in de kolom 'datum 1, 2 of 3'. Dit hangt af van het feit of u de lijst voor de 1e, 2e en 3e keer invult. Als u de laatste waarde invult sluit u af met een 'enter'.



Vult u vervolgens de voor u van toepassing zijnde waarde in de kolom achter de vragen en cijfers in.

TIJDENS NACHTELIJKE BEDRUST	SCORE	DATUM 1	DATUM 2	DATUM 3
Niet of niet significant	0
Alleen bij bewegen of bepaalde positie	1
In rust	2

OCHTENDSTIJFHEID	SCORE	DATUM 1	DATUM 2	DATUM 3
1 minuut of minder	0
Meer dan 1 minuut	1
15 minuten of meer	2

Na 30 minuten staan

MET LOPEN	SCORE	DATUM 1	DATUM 2	DATUM 3
Niet				
Alleen na lopen van enige afstand	0
Snel na starten van het lopen toenemend na enige tijd lopen	1
Na starten van het lopen niet toenemend	2

Na lange tijd zitten (2 uur)	0-1		
-------------------------------------	-----	-------	--	--

Maximaal te lopen afstand (mag met pijn lopen)

ACTIVITEITEN DAGELIJKS LEVEN	SCORE	DATUM 1	DATUM 2	DATUM 3
Onbeperkt 0	0
Meer dan 1 km., maar beperkt 1	1
Ongeveer 1 km. (ongeveer 15 minuten) 2	2
Tussen 500-900 (in ongeveer 8 tot 15 minuten) 3	3
Tussen 300-500 meter 4	4
Tussen 100-300 meter 5	5
Minder dan 100 meter 6	6
Lopen met een stok of kruk	1
Lopen met twee stokken of krukken	2
Sokken aantrekken door vooroverbuigen	0-2
Een voorwerp oppakken van de vloer	0-2
Een normale trap op- en aflopen	0-2
In en uit de auto kunnen stappen	0-2

WAARDERING

Zonder problemen:	0
Met eenige problemen:	0,5
Met matige problemen:	1
Met veel problemen:	1,5
Niet in staat:	2

Score