

Vragenlijst Quebec Back Pain Disability Scale

Onderstaande vragenlijst gaat over de manier waarop uw rugklachten uw dagelijks leven beïnvloeden. Mensen met rugklachten kunnen moeite hebben met het uitvoeren van sommige dagelijkse activiteiten. Wij willen graag weten of u moeite heeft met het uitvoeren van onderstaande activiteiten vanwege uw rugklachten. Voor elke activiteit is er een schaal van 0 tot 5. Wij willen bij iedere activiteit één antwoord kiezen (geen activiteit overslaan), en het daarbij behorende cijfer omcirkelen.

Antwoordmogelijkheden: 0 = totaal geen moeite
 1 = nauwelijks moeite
 2 = enige moeite
 3 = veel moeite
 4 = zeer veel moeite
 5 = niet in staat



Vult u vervolgens de voor u van toepassing zijnde waarde in de kolom achter de vragen en cijfers in.

HEBT U DE AFGELOPEN WEEK LAST VAN	0	1	2	3	4	5	VUL IN DEZE KOLOM UW WAARDE IN
Opstaan uit bed?						
De hele nacht slapen?						
Omdraaien in bed?						
Auto rijden?						
20 tot 30 minuten achter elkaar staan?						
Enkele uren in een stoel zitten?						
Trap op lopen?						
Een klein eindje lopen (300-400 meter)?						
Enkele kilometers lopen?						
Naar een hoge plank reiken?						
Een bal werpen?						
Een eindje hardlopen (+/- 100 meter)						
Iets uit de koelkast pakken?						
Het bed opmaken?						
Sokken of panty aantrekken?						
Voorover buigen (bijv. de badkamer of wc schoon te maken)?						
Een stoel verplaatsen?						
Een zware deur opentrekken of open duwen?						
Dragen van 2 tassen met boodschappen?						
Een zware koffer optillen en dragen?						
Score						